



Commissione Sanità  
Regione Lazio



### Il Progetto

#### “I PERCORSI DEL CUORE. HEART MUSIC FESTIVAL ACADEMY 2024”

**La prevenzione delle malattie cardiovascolari** (e tra queste l'infarto miocardico acuto, lo scompenso cardiaco, la fibrillazione atriale, ecc) rappresenta con molta probabilità l'unica arma a disposizione per tutelare la popolazione generale.

Da diversi anni le società scientifiche nazionali ed internazionali, evidenziano la grande importanza di concentrare tutti gli sforzi diagnostici non solo sui soggetti considerati a rischio, ma anche su tutta la popolazione generale.

Alcuni dati:

- a) Secondo i dati del Rapporto “State of Health in the EU – 2021”, **le morti in Italia dovute a eventi acuti ischemici e ictus rappresentano il 18,7% dei decessi totali (seguite dai decessi per Coronavirus, 10% e per cancro al polmone, 5,3%).** Lo stesso rapporto sottolinea come in media in Italia circa 300 ospedalizzazioni ogni 100mila abitanti siano da considerarsi “evitabili”. Oltre l'80% di tali ricoveri sono dovuti a patologie o eventi acuti cardiovascolari e a patologie correlate (come il diabete).

- b) In Italia, **le malattie strutturali del cuore sono tra le patologie croniche con maggior impatto, in termini di mortalità, disabilità e tra le più diffuse nella popolazione anziana, colpendo ogni anno oltre 1 milione di persone, ovvero il 12,5% degli over 65 (pari a 1 su 10). Un numero destinato a salire a 2,5 milioni entro il 2040, considerando l'attuale tendenza demografica legata all'invecchiamento della popolazione che vede la fascia anziana italiana raggiungere la soglia del 27% nel 2030, fino a sfiorare il 33% nel 2040 (Dati ISTAT).**
- c) Nel Lazio, come evidenziato dal "Piano Regionale della Prevenzione (PRP) 2021-2025", approvato con delibera 21 dicembre 2021, n. 970, e secondo i dati pubblicati da Open Salute Lazio (OSL), **nel 2020 le patologie del sistema cardiocircolatorio rappresentano la principale causa di ricovero in Regione, pari al 17,7% di tutti i ricoveri ospedalieri, configurandosi come la principale causa di morte (21.554 decessi, pari al 36,3% del totale).**

**I cardini della prevenzione cardiovascolare, come indicato dalle linee guida Europee, si devono basare sul garantire :**

- a) **Valori nei limiti di pressione arteriosa**
- b) **Valori nei limiti di glicemia**
- c) **Valori nei limiti di LDL-colesterolo e Trigliceridi**
- d) **Una regolare attività fisica** (almeno 150-300 minuti a settimana di esercizio di intensità moderata o 75-150 minuti a settimana di attività con intensità vigorosa).
- e) **Un'alimentazione corretta:** soprattutto alimenti a base vegetale tra cui cereali integrali, frutta, verdura, legumi e noci. Le nuove raccomandazioni includono l'adozione di una dieta mediterranea o simile; limitare l'assunzione di alcol a un massimo di 100 g a settimana; mangiare pesce, preferibilmente grasso, almeno una volta alla settimana; e limitare il consumo di carne, in particolare di carne lavorata.
- f) **Una lotta costante all'obesità.**
- g) **Una riduzione significativa dei Fattori sociali e ambientali che mettono a rischio la salute del cuore: inquinamento** atmosferico, la riduzione dell'uso di combustibili fossili e delle emissioni di anidride carbonica, il fumo di sigaretta,
- h) **Il benessere psicologico che incide enormemente sull'incidenza di patologie cardiovascolari.**

L'Associazione Culturale **"Tre cuori per la musica"**, insieme all'**Unione Cristiana Imprenditori Dirigenti (UCID)-commissione sanità della Regione Lazio, all'UCID Lazio**, a sostegno del progetto **"I PERCORSI DEL CUORE"**, organizzano una serata con concerto musicale solidale alternato a momenti di informazione sull'importanza della prevenzione cardiovascolare e della morte cardiaca aritmica improvvisa. Il tutto finalizzato alla raccolta di fondi che serviranno per **l'acquisto di un defibrillatore da destinare alla cardioprotezione di una struttura pubblica o privata, facente parte dei percorsi di pellegrinaggio per il Giubileo 2025.**

Il progetto **"I Percorsi del cuore: HeartMusic Festival Academy"**, si svolgerà **sabato 21/12/2024 dalle ore 20.30 c/o il Teatro Tirso de Molina di Roma. La serata di beneficenza si dividerà in 2 fasi in cui si alterneranno:**

- a) Un Concerto musicale canoro a cui parteciperanno aspiranti allievi in formazione di 10 delle più rinomate scuole di musica di Roma e Provincia. Tutto questo in linea con alcune delle più importanti missions su cui si fonda l'associazione culturale **"Tre Cuori per la Musica"**: diffusione della cultura della musica tra giovani e non; ampliamento della conoscenza della cultura musicale e artistica in genere e sulla promozione dell'attività didattica in campo musicale da parte di educatori, professionisti del settore, insegnanti e operatori sociali, affinché sappiano trasmettere l'amore per la cultura artistica come bene per la persona e valore sociale; proporsi come luogo di incontro e di aggregazione nel nome di interessi culturali assolvendo alla funzione sociale di maturazione e crescita umana e civile, attraverso l'ideale dell'educazione permanente.*
- b) Un salottino informativo costituito da professionisti del settore (Cardiologici, diabetologi, aritmologi, nutrizionisti, economisti, avvocati, imprenditori, ecc) che daranno la possibilità al pubblico presente di chiarire tutti i dubbi e le criticità in materia di prevenzione delle malattie cardiovascolari e della morte cardiaca improvvisa, con lo scopo di contribuire all'educazione di noi tutti per la salvaguardia della salute. Durante la serata si esibiranno anche la sezione **Academy dell'Associazione "3 cuori per la Musica"**. Le donazioni liberali raccolte e ricevute durante la serata a sostegno del progetto, verranno utilizzate per l'acquisto di un defibrillatore **da destinare alla cardioprotezione di una struttura pubblica o privata, facente parte dei percorsi di pellegrinaggio per il Giubileo 2025.***



L'associazione culturale "TRE CUORI PER LA MUSICA" costituita nel 2017, nasce dall'esperienza maturata in più di tre anni di organizzazione di eventi di beneficenza, ed è formata da medici e non, accomunati dalla convinzione del ruolo terapeutico della musica come strumento per contribuire al bene comune soprattutto in condizioni di svantaggio psico-sociale. Lo statuto dell'associazione, il cui presidente è il Dott.

Marco Rebecchi, medico cardiologo del Policlinico Casilino, riconosce come principali finalità:

- ✚ diffusione della cultura della musica tra giovani e non;
- ✚ ampliamento della conoscenza della cultura musicale e artistica in genere, attraverso contatti fra persone, enti e associazioni;
- ✚ promozione di attività didattica in campo musicale da parte di educatori, professionisti del settore, insegnanti e operatori sociali, affinché sappiano trasmettere l'amore per la cultura artistica come bene per la persona e valore sociale;
- ✚ proporsi come luogo di incontro e di aggregazione nel nome di interessi culturali assolvendo alla funzione sociale di maturazione e crescita umana e civile, attraverso l'ideale dell'educazione permanente.



#### **UCID Lazio ed UCID Commissione Sanità Regione Lazio.**

L'UCID - UNIONE CRISTIANA IMPRENDITORI DIRIGENTI - FEDERAZIONE NAZIONALE, è un'Associazione privata di fedeli regolata dalle norme del Codice di Diritto Canonico, dalle norme di legge e dal presente Statuto. UCID - UNIONE CRISTIANA IMPRENDITORI DIRIGENTI

non ha scopo di lucro, ed è stata costituita il 31 gennaio 1947, quale organizzazione degli imprenditori e dirigenti che si riconoscono nelle finalità dell'art. 5 del presente Statuto.

Ad essa aderiscono Cristiani che siano Imprenditori, Dirigenti e Professionisti, organizzati come Federazione di Gruppi regionali e Sezioni, formalmente costituiti – con atto notarile o scrittura privata autenticata – secondo quanto previsto dal presente Statuto.

Tra le finalità:

- ✚ la formazione cristiana dei suoi iscritti e lo sviluppo di una alta moralità professionale alla luce dei principi cristiani e della morale cattolica;
- ✚ la conoscenza, l'attuazione e la diffusione della dottrina sociale della Chiesa;
- ✚ lo studio e l'attuazione di iniziative volte a conformare le loro opere ed attività ai principi della dottrina sociale della Chiesa e ad assicurare un'efficace ed equa collaborazione fra i soggetti dell'impresa, ponendo la persona al centro dell'attività economica, favorendo la solidarietà contro ogni discriminazione e sviluppando la sussidiarietà
- ✚ la testimonianza cristiana dei Soci con le loro opere nelle Imprese, nelle organizzazioni, nel contesto sociale.
- ✚ La Mission è identificata nella Dottrina Sociale della Chiesa che è la morale sociale cattolica e, nella misura in cui la morale cattolica incorpora, perfezionandolo, il dettato della morale naturale, è morale sociale valida non solo per il credente ma per tutti gli uomini di buona volontà. Così la identifica la teologia cattolica e così pure il magistero supremo la intende. Secondo Giovanni Paolo II, la dottrina sociale della Chiesa è "teologia morale" a pieno titolo.
- ✚ I valori fondamentali su cui poggia la Dottrina Sociale della Chiesa sono: lo sviluppo, la solidarietà, la sussidiarietà, la destinazione universale dei beni, il bene comune.
- ✚ La Dottrina Sociale della Chiesa non ha modelli economici da proporre, ma si preoccupa che le costruzioni degli uomini siano rispettose della centralità della persona umana nei processi economici, con i suoi valori di libertà, responsabilità, dignità, creatività. L'UCID e' molto attiva in materia di Sanità, intesa come bene comune del cittadino e come tale sempre in prima linea quando vengono trattate tematiche finalizzate ad ottimizzare i processi che hanno come primum movens il rispetto della dignità delle cure dei pazienti: tra questi sicuramente gli sforzi finalizzati alla prevenzione.



Obiettivo fondamentale dell'Associazione di volontariato

Natale 365 è quello di contribuire a diffondere la Cultura del Dono. “La pratica del dono” viene considerata la via maestra per raggiungere la felicità. Ha scritto Claudio Risè, terapeuta e docente di Scienze sociali: “Felicità è donarsi ed accogliere i doni della vita. Il dono è un grande fabbricante di felicità: perché senza il dono non c’è amore né dato né ricevuto. E l’essere umano se non ama gli altri, i suoi compagni di avventura nel mondo, non può essere felice”. Natale 365 vuole offrire pertanto occasioni per sperimentare in maniera pratica e tangibile la bellezza e la grandezza del dono e una guida per riflettere ed interiorizzare il valore di tale esperienza.

**Roma, 09/08/2024**

*Dott Marco Rebecchi*

Presidente “*Tre Cuori per la Musica*”, Associazione Culturale